



ADIPOSILOGE/IN, 52 UE zu je 45 Minuten

Zwischen 9 und 11 UE pro Tag, 4 UE am Samstag, jeweils eine Pause vormittags und nachmittags von 15 oder 30 Minuten, 1 Stunde Mittagspause

Wissenschaftliche Leitung: Prof. Dr. Martina de Zwaan, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Past Präsidentin der Deutschen Adipositas-Gesellschaft (DAG)

Medizin (orange, 15 UE), Psychosoziales (grün, 12 UE), Ernährung (gelb, 12 UE), Bewegung (blau, 13 UE)

Montag 2.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	Prof. Martina de Zwaan	Hs Q
9:00-9:30	Begrüßung, Vorstellungsrunde	Prof. Martina de Zwaan	Hs Q
9:30	Ernährungs-Assessment	Sonja Nothacker, Diätschule MHH	Hs Q
10:15	Kognitive Umstrukturierung, Selbstwirksamkeits- und Körperbild- Erleben, Stressmanagement	Prof. Claudia Luck- Sikorski (SRH Hochschule für Gesundheit, Gera)	Hs Q
11:00	PAUSE		
11:15	Soziale Unterstützung,, soziale Kompetenz	Prof. Claudia Luck- Sikorski (SRH Hochschule für Gesundheit, Gera)	Hs Q
12:00	Rückfallprävention, Strategien zum Umgang mit wieder ansteigendem Gewicht	Prof. Claudia Luck- Sikorski (SRH Hochschule für Gesundheit, Gera)	Hs Q
12:45	MITTAG		Mensa
13:45	Psychologische Konsequenzen der Adipositas-Therapie	Prof. Claudia Luck- Sikorski (SRH Hochschule für Gesundheit, Gera)	Hs Q
14:30	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung	Prof. Christine Joisten Dr. David Friesen (Sporthochschule Köln)	Hs Q
15:15	Grundlagen - Spezifische Aspekte der körperlichen Aktivität / Bewegung im Kontext Adipositas	Prof. Christine Joisten Dr. David Friesen (Sporthochschule Köln)	Hs Q
16:00	PAUSE		
16:15	Risiken von körperlicher Aktivität (Prof. Christine Joisten Dr. David Friesen (Sporthochschule Köln)	Hs Q
17:00- 17:45	EXERCISE SNACKS Praktische Übung	Prof. Christine Joisten Dr. David Friesen (Sporthochschule Köln)	Lehrgebäude J2



Dienstag, 3.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	PD Mariel Nöhre	Hs N
8:00	Adipositas: Pathogenese, Genetik, Klinik und Diagnostik	Prof. Matthias Laudes (Endokrinologie, UKSH Kiel)	Hs N
8:45	Ernährungsformen	Prof. Matthias Laudes (Endokrinologie, UKSH Kiel)	Hs N
9:30	Bewegungsarten/Möglichkeiten inkl. motivationaler Aspekte	Prof. Christine Joisten (Sporthochschule Köln)	Hs N
10:15	PAUSE		
10:30	Adhärenz und Rückfallmanagement	Prof. Christine Joisten (Sporthochschule Köln)	Hs N
11:15	Vorsorgeuntersuchung	Prof. Christine Joisten Dr. David Friesen (Sporthochschule Köln)	Hs N
12:00	MITTAG		
13:00	Psychosoziale Aspekte der Adipositas	Prof. Martina de Zwaan (Psychosomatik MHH)	Hs N
13:45	Gestörtes Essverhalten, Psychische Komorbidität	Prof. Martina de Zwaan (Psychosomatik MHH)	Hs N
14:30	PAUSE		
14:45	Diagnostik von Bewegung (Anamnese, Bewegungstagebücher, digitale Tools...)	Prof. Uwe Tegtbur (Sportmedizin, MHH)	HS N
15:30	Grundlagen - Gesundheitlicher Nutzen von körperlicher Aktivität / Bewegung / Fitness / Fitnesssteigerung	Prof. Uwe Tegtbur (Sportmedizin, MHH)	Hs N
16:15-17:00	Ausdauer- und Krafttraining ggf. mit Übungen	Prof. Uwe Tegtbur und Team	Sportmedizin



Mittwoch 4.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	Dr. Christoph Terkamp	Hs N
8:00	Komorbiditäten und Komplikationen	Dr. Anna König (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
8:45	Adipositas und Diabetes	Dr. Christoph Terkamp (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
9:30	PAUSE		
10:00	Adipositas und Leber	Prof. Heiner Wedemeyer (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
10:45	Adipositas bei Kindern	Dr. Felix Reschke (Pädiatrie, BULT) Dr. Andrea Wunsch (Sozialpädiatrie, Region Hannover)	Hs N
11:30	MITTAG		Mensa
12:30	Adipositas-Chirurgie	Prof. Julian Mall (Chirurgie, NordstadtKH Hannover)	Hs N
13:15	Adipositas-Chirurgie	Prof. Julian Mall (Chirurgie, NordstadtKH Hannover)	Hs N
14:00	Adipositas-Chirurgie-psychoziale Begutachtung	Prof. Astrid Müller (Psychosomatik, MHH)	Hs N
14:45	PAUSE		
15:00	Adipositas-Chirurgie - Ernährung	Dr. Kerstin Gruner-Labitzke (Chirurgie, HEH Braunschweig)	Hs N
15:45	Adipositas-Chirurgie - Ernährung	Dr. Kerstin Gruner-Labitzke (Chirurgie, HEH Braunschweig)	Hs N
16:30-17:15	Funktionstraining ggf. mit praktischen Übungen	Prof. Uwe Tegtbur und Team	Sportmedizin



Donnerstag 5.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	Dr. Katharina Hupa-Breier	Hs N
8:00	Evidenz für verschiedene diätetische Maßnahmen zur Gewichtsreduktion	Prof. Hans Hauner (Ernährungsmedizin, TU München)	Hs N
8:45	Evidenz für verschiedene diätetische Maßnahmen zur Gewichtsreduktion	Prof. Hans Hauner (Ernährungsmedizin, TU München)	Hs N
9:30	Ernährungshilfen in der Praxis	Prof. Hans Hauner (Ernährungsmedizin, TU München)	Hs N
10:15	PAUSE		
10:30	Ernährung bei Ko-Morbiditäten	Dr. Katharina Hupa-Breier (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
11:15	Mangelercheinungen – Risiken dauerhaft reduzierter Ernährung, Sarkopenie	Dr. Andrea Schneider (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
12:00	MITTAGESSEN DURCH DIÄTSCHULE	Sonja Nothacker und Team, Diätschule	Vor Hs N
13:00	Ernährungstherapie bei kritisch Kranken	Dr. Andrea Schneider (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
13:45	Metabolom, Mikrobiom, Ernährung	Dr. Miriam Wiestler (Gastroenterologie, MHH)	Hs N
14:30	Strategien Verhaltensmodifikation	Prof. Martina de Zwaan (Psychosomatik MHH)	Hs N
15:15	PAUSE		
15:45	Kommunikationstraining oder praktische Ernährung	Prof. de Zwaan und Team (Münch, Jäger) Sonja Nothacker und Team	Gruppenräume
16:30-17:15	Kommunikationstraining oder praktische Ernährung	Prof. de Zwaan und Team (Münch, Jäger) Sonja Nothacker und Team	Gruppenräume



Freitag 6.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	Dr. Holger Leitolf	Hs M
8:00	Adjuvante medikamentöse Therapie	Dr. Holger Leitolf (Gastroenterologie, MHH)	Hs M
8:45	Case Management DMP aus ärztlicher Sicht	Prof. Jens Aberle (Endokrinologie, UKE Hamburg)	Hs M
9:30	PAUSE		
10:00	DMP von Seiten der Krankenkasse	Dirk Vennekold (DAK Gesundheit)	Hs M
10:45	Die Rolle der Selbsthilfe in der Behandlung der Adipositas	Andreas Herdt, Melanie Bahlke (Adipositaschirurgie- Selbsthilfe Deutschland e.V.)	Hs M
11:30	MITTAG		Mensa
12:30	DiGAs für mehr Bewegung im Alltag	Dr. Sandra Schlüter (Diabetespraxis Northeim)	Hs M
13:15	Weitere Bewegungsangebote, Rehamaßnahmen	Dr. Sandra Schlüter (Diabetespraxis Northeim)	Hs M
14:00	Fettgewebe	PD Tim Hollstein (Endokrinologie, UKSH Kiel)	Hs M
14:45	PAUSE		
15:15	Kommunikationstraining oder praktische Ernährung	Prof. de Zwaan und Team (Jäger) Soja Nothacker und Team	Gruppenräume
16:00-16- 45	Kommunikationstraining oder praktische Ernährung	Prof. de Zwaan und Team (Jäger) Nothacker und Team	Gruppenräume



Zentrum für Seelische Gesundheit
Klinik für Psychosomatik & Psychotherapie
Prof'in Dr. med. Martina de Zwaan
Carl-Neuberg-Straße 1, 30625 Hannover
0511-532-6569

Samstag 7.9.2024

Uhrzeit	Titel	Referent:in	Ort
	Moderation	PD Mariel Nöhre	
9:00	FÄLLE	Dr. Clara Böker (Chirurgie, NordstadtKH Hannover)	Hs M
9:45	FÄLLE	Dr. Clara Böker (Chirurgie, NordstadtKH Hannover)	Hs M
10:30	PAUSE		
10:45	Adhärenz	PD Mariel Nöhre (Psychosomatik, MHH)	Hs M
11:30-12:00	Adhärenz	PD Mariel Nöhre (Psychosomatik, MHH)	Hs M
12:00-12:15	Verabschiedung, Rückmeldung	Prof. Martina de Zwaan	Hs M